

## **INNBYDELSE TIL POLITIMESTERSKAP I FUNCTIONAL FITNESS I KRISITANSUND 18-19 SEPTEMBER 2024**

Kristiansund Politiidrettslag har gleden av å invitere til politimesterskap i Functional Fitness. Etter herlige prøve-PM avholdt av Bergen Politiidrettslag i 2022 og Tromsø Politiidrettslag i 2023 har det endelig blitt et offisielt politimesterskap fra 2024. Sammen med Kristiansund Performance Center skal vi sørge for litt av en konkurranse!

Konkurransen vil bli avholdt i nydelige Kristiansund (Norges navle). Det vil som utgangspunkt ikke bli avholdt kvalifiseringsøkter før konkurransen. Dersom det blir for mange påmeldte lag kan dette likevel forekomme. Mer info om dette etter påmeldingsfristen utløper.

For mer informasjon bes interesserte om å følge konkurransen på Instagram: [pm2024funksjonellfitness](#)

### **KONKURRANSEN**

Konkurransen utføres av et lag bestående av to personer av likt kjønn. Begge personene skal som utgangspunkt være fra samme politiidrettslag og delta under dets fane.

Ved anledninger hvor en ikke klarer å finne seg partner innenfor eget politiidrettslag kan PM-komiteen kontaktes for dispensasjon. Dersom det blir kvalifiseringsøkter står lagene som ber om dispensasjon selv ansvarlige for å få fullført øktene tross mulige avstander.

Øvelsene vil være basert på kjente øvelser innenfor functional fitness av varierende nivå. Konkurransen følger regelboken til Nor3f.

### **Klasser:**

- Åpen klasse damer
- Åpen klasse herrer

Studenter er også hjertelig velkommen til å stille.

### **Kvalifisering til arrangementet:**

I utgangspunktet er det ikke satt opp kvalifiseringskrav til PM i år. Hvis vi ser et høyere antall enn forventet påmeldte lag, vil det bli sendt ut informasjon om kvalifisering lokalt før arrangementet. Påmeldingsavgift gjelder uavhengig om det blir kvalifisering eller ikke.

## **OPPLEGG:**

De kvalifiserte lagene inviteres til fantastiske Kristiansund hvor arrangementet avholdes. Konkurransen blir hovedsakelig avholdt i Kristiansund Performance Center sine splitter nye lokaler i Verkstedveien 5. Det er mulig noen av øktene legges til andre lokasjoner rundt om i byen. Mer info kommer.

Konkurransen kombineres med flott hotellovernatting og livlig bankett på torsdag kveld.

## **PÅMELDING:**

Påmeldingskontingenten per lag settes til 400,- og betales ved påmelding

Påmelding med fullt navn, klasse og idrettslag sendes på e-post til Dawn Stewart ved epost: [dawn.helga.stewart@politiet.no](mailto:dawn.helga.stewart@politiet.no)

**Påmeldingskontingenten på kr. 400,- pr lag betales til Kristiansund politiidrettslag. Kontonummer: 63650553065. Påmeldingen er fortsatt bindende ved e-post.**

Seneste påmelding er satt til 30.06.24

**NB!** Husk å merk innbetalingen med navn og idrettslaget dere tilhører når den tid kommer.

## **GDPR**

Lagene **må** levere GDPR skjema før første økt i finalen. Her skal de som samtykker i at referat, resultater eller bilder kan legges ut på NPI's hjemmeside [www.politiidrett.no](http://www.politiidrett.no) samt ytterligere SoME-kontoer tilknyttet arrangementet, signere GDPR skjemaet. Se vedlagt skjema på e-post.

## **Forsikring**

NPI har ingen forsikringsordning for utøvere i Politimesterskapene. Alle deltagere er selv ansvarlig for forsikring. Minner om PF forsikring sine nye vilkår i sin ulykkesforsikring. Se PF sine sider.

## **REISEDEKNING**

Dette er et offisielt PM og NPI støtter derfor reiseutgifter til påmeldte lag. Se vedlagt dokument - *Statuetter for reisedekning 2024* i e-posten.

## **OVERNATTING**

Vi forsøker å få best mulig pris på hotell, så kommer tilbake med tilbud når dette foreligger.

## **TRANSPORT:**

Kvernberget flyplass ligger ca. 10 min med bil fra Kristiansund sentrum med flyforbindelse fra SAS og Widerøe. Det er både bussforbindelser og taxi fra flyplassen. (Kanskje ikke det beste busstilbudet, men det eksisterer). Alternativt går det også Norwegian-fly til Molde Lufthavn med buss ca. en gang i timen til Kristiansund.

Transport mellom hotellet og konkurranselokalet kommer vi tilbake til.

## **BANKETT**

Alle påmeldte lag er velkommen til å delta på bankett torsdag kveld 19. september. Prisen er per nå ikke bestemt men vi kommer tilbake til dette sammen med betalingsinformasjon.

## **KONTAKTPERSONER (endringer kan forekomme):**

Arrangementleder: Dawn Stewart

Frivillige- og deltakerkoordinator: Malin Andersen

Bankett og overnatting: Isolde Holt

Konkurransereform og økter: Mari Mihle

Kontaktperson KPIL: Øyvind Fjærli

Event- og sponsoransvarlig: Marie Iversen og Dawn Stewart

Ved spørsmål rundt opplegget sendes disse til Dawn Stewart epost: [dawn.helga.stewart@politiet.no](mailto:dawn.helga.stewart@politiet.no)

Velkommen til Norges første offisielle politimesterskap i Functional fitness 2024.

Vi gleder oss